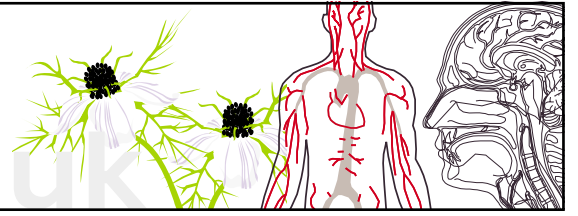


BLACKSEED OIL



DISEASES AND THEIR CURES

He Said:

'Use the black seed for indeed, it is a remedy for all disease except death'

Sahih Bukhari 7:591

من زيت الحبة السوداء البكر. عليك تناول هذه الجرعة كل صباح قبل تناول أي طعام.

أمراض القلب وتضيق الأوعية الدموية: اشرب زيت الحبة السوداء البكر باستمرار مع أي مشروب ساخن. هذا يساعد على تدوير الدهون وتوسيع الأوردة والشرايين.

الضعف الجنسي: امزج ٢٠٠غم من الحبة السوداء المطحونة مع ١٠٠غم من اللبان المطحون مع ٥٠غم من زيت الحبة السوداء البكر مع ٥٠غم من زيت الزيتون مع ٢٠٠غم من العسل الصافي. اخلط جيدا وتناول ملعقة كبيرة من المزيج بعد كل وجبة. هذا سيساعد على إعادة الحيوية.

التهاب السحايا: استنشق أبخرة زيت الحبة السوداء البكر الممزوج بالماء المغلي. واشرب ملعقة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر مع عصير الليمون في الصباح والمساء.

الوضوح والجدام: الدهن المنطقه المتأثرة بخل التفاح ثم بزيت الحبة السوداء البكر وكرر العملية لمدة ١٥ يوما.

تساقط الشعر: امسح جلدة الرأس بالليمون واتركها لمدة ١٥ دقيقة، ثم اغسل بالشامبو وجفف الشعر تماما. ثم ادهن جلدة الرأس بزيت الحبة السوداء البكر واشرب ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر المخلوط بالشاي أو القهوة.

التهاب الفخذين والأربية: اغسل المنطقة المتهبة جيدا بالماء والصابون. نشفها تماما. ادهن بزيت الحبة السوداء مساء واتركها للصباح، كرر الوصفة لمدة ثلاثة أيام.

صحة البشرة: اخلط ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء البكر مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون. ادهن الوجه بهذا المزيج واتركه لمدة ساعة. ثم قم بغسل الوجه بالماء والصابون

الكسل والإرهاق: تناول ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء البكر مع كأس عصير برتقال كل صباح. ستلمس تغيرا ملحوظا بعد عشرة أيام.

تصين الذاكرة: امزج ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر بـ ١٠٠غم من العسل الصافي. تناول هذا المزيج يوميا وستشاهد تحسنا خلال ١٥ يوما إن شاء الله.

الأم الظهر وأعراض الروماتيزم الأخرى: سخن لدرجة معتدلة قليلا من زيت الحبة السوداء البكر وادهن منطقة الألم بشكل قوي. كما عليك بتناول ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر ثلاث مرات في اليوم

الصداع: ادهن الجبين وجانب الوجه بالقرب من الأذنين بزيت الحبة السوداء البكر وعصب الرأس. تناول ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر قبل الإفطار وستشفى من الصداع بإذن الله.

ارتفاع ضغط الدم: اخلط أي مشروب مع ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر وتناول فصين من الثوم كل يوم مع الفطور. ادهن الجسم بزيت الحبة السوداء البكر وعرض جسمك لأشعة الشمس لمدة نصف ساعة مرة كل ثلاثة أيام. كرر هذا لمدة شهر.

توتر الأعصاب/ الضغط النفسي: تناول ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر مخلوطة مع كأس من الشاي أو القهوة ثلاث مرات في اليوم، هذا سيساعد على التخلص من أعراض التوتر.

مشاكل المعدة: اشرب كأسا من الحليب ممزوجة بملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام وستختفي مشاكل المعدة بإذن الله.

الإسهال: اخلط ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر مع كأس من اللبن الرائب. تناول هذا الخليط مرتين في اليوم حتى تتشفى.

الأزمة ومشاكل الشعب الهوائية ومشاكل التنفس: اخلط ملعقة صغيرة (٥ ملل) من زيت الحبة السوداء البكر مع القهوة. وتناول مرتين في اليوم. ادهن الصدر بزيت الحبة السوداء البكر كل ليلة واستنشق بخار زيت الحبة السوداء البكر المخلوط بالماء الساخن.

السكري: اخلط كأسا من الحبة السوداء مع كأس من بذور water cress مع نصف كأس من قشر الرمان مع نصف كأس من بقلة الملك. اطحن هذا المزيج ليصبح مسحوقا. تناول نصف ملعقة صغيرة من المسحوق مع ملعقة صغيرة من زيت الحبة السوداء البكر قبل الإفطار كل يوم لمدة شهر.

حصى المرارة والكلى: حضر مزيجا من ٢٥٠غم من الحبة السوداء المطحونة مع ٢٥٠غم من العسل الصافي وحرك جيدا قبل الاستخدام. خذ ملعقتين كبيرتين من هذا المزيج أنبها جيدا في نصف كأس من الماء الساخن، ثم أضف ملعقة صغيرة (٥ ملل)