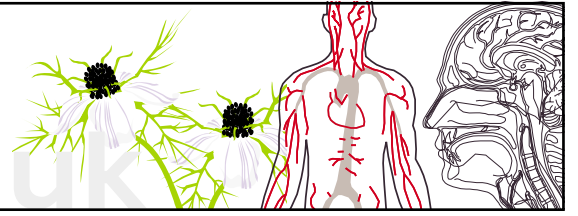


BLACKSEED OIL



DISEASES AND THEIR CURES

ذیابیطس

DIABETES

کلوئچی کے ثابت بیج ایک پیالی، ☆ تخم ریحان ایک پیالی، انار کے چھلکے آدھی پیالی اور آدھی پیالی بھر عود ان سب کو ملا کر پیس لیں۔ اس مرکب پوڈر کا آدھا چائے کا چمچ بھر ایک چائے کے چمچ (پانچ ملی لیٹر) ایمان کے خالص روغن کلوئچی کے ساتھ روزانہ ناشتہ سے پہلے ایک مہینہ تک کھائیں۔

اگر تخم ریحان نہ ملیں تو اس کی جگہ سرسوں کے بیج استعمال ہو سکتے ہیں۔

اسہال

DIARRHOEA

ایمان کا خالص روغن کلوئچی ایک چائے کا چمچ (پانچ ملی لیٹر) ایک پیالی بھر دہی کے ساتھ دن میں دو مرتبہ لیں، جب تک کہ اسہال کی علامات دور نہ ہو جائیں۔

ایستہما ، برونکائٹس (نرخرے کسی نالیوں کا ورم) اور سانس کسی تکلیف کے دوران یہ نسخہ استعمال کریں : پانچ ملی لیٹر (ایک چائے کا چمچ بھر) ایمان کا خالص روغن کلوئچی کافی میں ملائیں۔ اسے آپ دن میں دو مرتبہ لیں۔ ہر رات کے وقت اپنی چھاتی پر اس کلوئچی کے روغن کی مالش کریں اور گرم پانی پر اس روغن کو ڈال کر اس کی بھاپ کو سونگھیں ، اپنے اندر سانس کھینچیں۔

COUGH/ASHTMA

آپ کا چہرہ شگفتہ رہے

HEALTHY SKIN

چہرے کی شگفتگی اور تروتازگی قائم رکھنے کے لئے یہ نسخہ ہے :

دس ملی لیٹر مقدار میں ایمان کا خالص روغن کلوئچی دس ملی لیٹر روغن زیتون میں ملا لیں۔ اس مرکب کو اپنے چہرے پر ملیں اور ایک گھنٹہ بھر ایسے رہنے دیں۔ اس کے بعد صابن اور پانی سے چہرہ دھو ڈالیں۔

دل کی بیماری اور خون کسی رگوں کا تنگ ہو جانا

HEART DISEASE

اس تکلیف میں آپ کسی بھی گرم مشروب کے ساتھ ایمان کا خالص روغن کلوئچی باقاعدگی سے پییں۔ اس عمل سے تمام چربی پگھل جائے گی اور رگوں میں خون آسانی سے گردش کرنے لگے گا۔

HYPERTENSION

ہائپر ٹینشن (جذباتی کھچاؤ)
اس حالت میں کسی مشروب کے ساتھ آپ ایک ملی لیٹر ایمان کا خالص روغن کلوئنجی ملا لیں اور
اسے لسن کے دو جوے کے ساتھ ہر روز ناشتے میں کھائیں۔

اپنے تمام جسم پر ایمان کے خالص روغن کلوئنجی سے مالش کریں اور دھوپ میں آدھ گھنٹہ ہر
تین روز بعد لیٹیں۔ اس عمل کو ایک مہینہ میں باقاعدگی سے دہرائیں، آپ نارمل محسوس
کریں گے۔

GALL & KIDNEY STONES

پتے / گڑھے میں پتھری
250 گرام پسی ہوئی کلوئنجی اور 250 گرام خالص شدہ مرکب بنا لیں۔ ان دونوں کو خوب ملا
لیں۔ اس مرکب سے دس دس ملی لیٹر کے دو چمچ لیں اور آدھے پیالے بھر پانی میں خوب
ملائیں۔ اس میں پانچ ملی لیٹر ایمان کا خالص روغن کلوئنجی ملا لیں۔
اس مرکب کو صبح ناشتے سے پہلے ہر روز کھائیں۔

INFLAMMATION

رانوں اور چڈھے میں سوزش یا جلن
جس حصے میں جلن محسوس ہو رہی ہو اس حصے کو صابن اور پانی سے اچھی طرح سے دھو
لیں، خشک کر لیں۔ اس کے بعد ایمان کے اصلی روغن کلوئنجی سے اس جگہ پر اچھی طرح
سے ملیں اور اگلی صبح تک رہنے دیں۔ اس عمل کو تین دن تک دہرائیں۔

LAZINESS

سستی اور تھکاوٹ
اس تکلیف میں آپ ایمان کے اصلی روغن کلوئنجی کے دس ملی لیٹر بھر چمچ کو خالص اور نج
جوس میں ملا کر ہر صبح سویرے پیئیں۔ دس روز کے اندر اندر آپ نمایاں تبدیلی محسوس
کریں گے۔

LEPROSY

پھلبہری
بدن کے جس حصے پر پھلبہری ہو پہلے اس حصے پر سیب کے سرکہ سے مالش کریں اس
کے بعد ایمان کے خالص روغن کلوئنجی سے مالش کریں اس عمل کو دہراتے رہیں،
انشا اللہ علامات دور ہو جائیں گی۔

MEMORY

یادداشت میں اصلاح و ترقی
ایک سو ملی گرام پودینے کو ابال لیں۔ اس میں ایک پانچ ملی لیٹر ایمان کا اصلی روغن کلوئنجی ملا
لیں۔ اس مرکب کو روزانہ استعمال کریں۔ اس طرح عمل کرنے پر انشا اللہ پندرہ دن
کے اندر اندر آپ نمایاں تبدیلی محسوس کریں گے۔

پٹھوں کا درد
جسم کے جس جگہ پر درد ہو رہا ہے اس جگہ پر ایمان کے خالص روغن کلونجی سے ماش
کریں۔

MUSCLE PAINS

نروس ٹینشن ، دماغی دباؤ
اس حالت میں آپ ایمان کے خالص روغن کلونجی کی پانچ ملی لیٹر مقدار لیں اور اسے چائے
یا کافی میں ملا کر روزانہ تین بار پیئیں۔ طبعیت میں سکون محسوس ہو گا اور دباؤ کی علامات دور
ہوں گی۔

NERVOUS TENSION / STRESS

جنسی نامردی
اس حالت میں یہ نسخہ استعمال کریں :
دو سو گرام کلونجی کے بیج زیتون کے تیل میں پیس لیں۔ اس کے ساتھ سو گرام لوبان پیس
لیں اس میں پچاس گرام ایمان کا خالص روغن کلونجی اور پچاس گرام زیتون کا تیل اور دو سو
گرام خالص شہد ڈالیں ، ان سب کو اچھی طرح ملا لیں۔ جب بھی کھانا کھائیں اس کے بعد
دس ملی لیٹر مقدار میں یہ دو کھائیں ، یہ قوتِ باہ کو بحال کرے گی۔

SEXUAL IMPOTENCY

کمر اور پٹھوں کا درد
ایمان کے خالص روغن کلونجی کو ہلکا سا گرم کر کے متاثرہ جگہ پر لگائیں اس کے ساتھ چائے کی
ایک چمچ (۵ ملی لیٹر) دن میں تین بار پیئیں۔ صبح۔ دوپہر۔ شام۔

BACKACHE / MUSCLE PAINS

سر کا درد
ایمان کے خالص روغن کلونجی کا ماتھے سے لیکر کان پٹی تک آہستگی سے مساج کریں پھر سر کو
کسی پٹی سے باندھ لیں۔ ناشتے سے پہلے ایک چائے کی چمچ ایمان کے خالص روغن کلونجی کی
خوراک لیں۔

HEADACHE

پیٹ کا درد
ایمان کے خالص روغن کلونجی دن میں تین بار دودھ میں ملا کر پی لیں۔ پیٹ کا درد یقیناً ٹھیک
ہو جائے گا۔ (انشاء اللہ)

STOMACH PROBLEMS

بالوں کا گرنا
ایک لیموں کارس ایک کپ میں نچوڑ لیں اس سے سر پر ۲ منٹ تک اچھی طرح مساج کریں اس
کو سر پر پندرہ منٹ تک رہنے دیں۔ پھر کسی اچھے سے شیمپو سے سر کو اچھی طرح دھولیں اور
بالوں کو اچھی طرح خشک کر لیں جب بال اچھی طرح خشک ہو جائیں تب ایمان کے خالص
روغن کلونجی بالوں میں لگائیں اور ایک چائے کی چمچ (۵ ملی لیٹر) چائے یا کافی میں ملا کر پی لیں۔

LOSS OF HAIR